Rotary District 3205

UNITE FOR GOOD

Harmony
Uniting Communities, Transforming Lives

THE FOCUS

Issue 3
Aug 2025

President
Rtn. Boby P Kuriakose
(2025-26)

Secretary
Rtn. Col. Shery Peter
(2025-26)

RI President
Rtn. Francesco Arezzo
(2025-26)

Dist. Governor
Rtn. Dr. G N Ramesh
(2025-26)

BULLETIN OF
ROTARY CLUB OF KOTHAMANGALAM
Dist 3205 Club ID 22602

Find us at www.facebook.com/rotaryclubkothamangalam
We meet every Friday 8:00 pm at Rotary Bhavan, Kothamangalam

Service Projects

Inauguration of club website

Ann’s project fundraising

Speaker and Weekly Meetings

Independence day flag hoisting

Freedom Quiz Inauguration

Presidents Message

Dear Rotary Members,

We are steadily moving forward in our journey to make Rotary a true public service organisation. Over the past weeks, we have successfully carried out several meaningful service projects that reflect our commitment to the community:

We are indeed doing very well for the community, and I deeply appreciate each member who has actively contributed to our projects.

Together, let us continue this journey of service, fellowship, and impact.

Thank you once again.

Warm regards,

Rtn. Boby P. Kuriakose

President, Rotary Club of Kothamangalam

R I President’s Message Month of August 2025

August is Membership Month, but our commitment to growth and connection is year-round. When we focus on growing Rotary, we grow our ability to serve, to lead, and to bring lasting change.

Membership growth isn’t just about numbers. It’s about opening doors. It’s about inviting more people who are ready to give their time, talents, and hearts to a cause greater than themselves. When we welcome new members, we bring in fresh ideas and new energy. We expand our impact, strengthen our clubs, and ensure that Rotary continues to evolve with the world around us.

Remember, there is now great flexibility in fashioning nontraditional club models. I’m inspired when I see these innovative clubs thrive by offering new and prospective members more ways to connect and serve.

In Korea, the growth of satellite clubs has created opportunities for nearly 1,000 new members to find their place in Rotary. In Romania, the close collaboration between Rotarians, Rotaractors, and Interactors has built a pipeline of future leaders. In India, some Rotarians gather around a shared interest — whether it’s professional development or a passion for service — and those connections deepen their commitment and their joy in being part of Rotary. And we’ve seen cause-based clubs thrive in regions as diverse as Southeast Asia, Africa, and Europe.

There’s a common thread: Where clubs are growing, membership is a priority and there is a willingness to try something new. Rotary is not limited to one structure or tradition. We are a global network of people of action, and that means there is room for many kinds of clubs, many ways to serve, and many paths into our organization.

This spirit of innovation is also guiding our efforts to reach new communities. In places where there has never been a Rotary club — or where a club once existed and faded — Rotarians are finding ways to grow Rotary. They are identifying areas of potential and building clubs that reflect the character and needs of their communities.

Every member plays a part in this journey. Whether you introduce a friend to your club, support a new meeting format, reconnect with program alumni, or simply share your Rotary story, you are helping our organization grow stronger and more vibrant.

No one owns a Rotary club. It is a gift we pass on to the next generation. When we nurture that gift, when we invite others to share in it, we ensure that Rotary continues to be a force for good.

Let’s prioritize membership growth — not just in August but every month of the year. Together, through friendship, creativity, and shared purpose, we will grow Rotary and Unite for Good.

FRANCESCO AREZZO

President, Rotary International

Secretary's Report

ACIVITES OF THE MONTH OF AUGUST 2025

- Sponsored dental kits to the members of the Federation of the Blind, Kothamangalam Taluk Committee at Pothanikad.
- Ann's Service Project, through which a fundraising amount of Rs. 4,000/- was contributed.
- Inspiring speaker sessions in the 2nd week, led by Rtn. Dr. Harikrishna and Rtn. Dr. Vijith.
- Ayurveda Medical Camp organised in association with Rotary Club of Kothamangalam and Thekini Kripa Ayurvedic Hospital, Kothamangalam.
- Press Meet conducted in connection with the Rotary Freedom Quiz Competition.
- Celebration of the 79th Independence Day on 15th August 2025 with flag hoisting at 9:00 AM at the Rotary Hall.
- Inauguration of the Rotary Freedom Quiz on the same day, with our esteemed Chief Guest, Mr. Hardik Meena, IPS, Assistant Superintendent of Police – a young and dynamic officer from Rajasthan.

These activities are a testimony to the collective effort, dedication, and service spirit of our Rotary family

Col Rtn Shery Peter

Secretary

ഓണം – അന്ന്, ഇന്ന്

പണ്ടുകാലത്ത് ഒണം ഒരു ഉത്സവമാത്രമല്ല, എല്ലാവരെയും ഒരുമിപ്പിക്കുന്നൊരു അനുഭവമായിരുന്നു. ചെറുപ്പക്കാരും മുതിർന്നവരും ഒരുമിച്ച് വയലുകളിലും തോപ്പുകളിലും നിന്ന് പൂക്കൾ ശേഖരിച്ചു. ആരുടേയും ജാതിയേതെന്ന് ആരും ചോദിച്ചിരുന്നില്ല. പുതുപ്പുഷ്പങ്ങളാൽ പൂക്കളം നിറഞ്ഞു, ഓണപ്പാട്ടുകൾ മുഴങ്ങി, സദ്യയുടെ സുഗന്ധം പടർന്നു. ഒണം സ്നേഹത്തിന്റെയും ചിരിയുടെയും, വ്യത്യാസങ്ങളെ മറക്കുന്ന ദിവസങ്ങളുടെയും കാലമായിരുന്നു.

ഇന്നോ, ചിത്രം മാറിക്കഴിഞ്ഞു. ചെറിയ രീതിയിലായാലും, വേദനിപ്പിക്കുന്ന വിധത്തിലുള്ള വിവേചനം ഇന്നും തുടരുന്നു. അതിനൊപ്പം, കുട്ടികളും യുവജനങ്ങളും മൊബൈൽ ഫോൺ അടക്കമുള്ള ഉപകരണങ്ങളിൽ അടിമപ്പെടുന്നതും, അതിലും ഭീകരമായി മയക്കുമരുന്നുകളുടെ പിടിയിലാകുന്നതും കാണുന്നു. ഏകത്വവും ലാളിത്യവും നിഷ്കളങ്കതയും നഷ്ടപ്പെടുമ്പോൾ ഓണത്തിന്റെ ആത്മാവ് മങ്ങിപ്പോകുന്നു.

നമ്മൾ സ്വപ്നം കാണേണ്ടത് – ജാതിയോ സ്ഥാനമോ നോക്കാത്ത, ആരും മയക്കുമരുന്നുകളിലും മറ്റും അടിമപ്പെടാതെ, പുതുപ്പൂക്കളാൽ ,പൂക്കളങ്ങൾ ഒരുക്കുന്ന, ഓണപ്പാട്ടിന്റെ സംഗീതം നിറഞ്ഞ, ഒരുമിച്ച് സദ്യ പങ്കിടുന്ന, സന്തോഷം നിറഞ്ഞ ഒരു ഓണമാണ്. അതാണ് തലമുറകളോളം , ഓർമ്മ നിലനില്ക്കുന്ന യഥാർത്ഥ ഓണത്തിന്റെ ആത്മാവ് എന്ന് തോന്നുന്നു.

Rtn. Ann Sarakutty Roy

ഒരേ ഒരു ഇന്ത്യ നമ്മുടെ ഇന്ത്യ

78 വർഷങ്ങൾക്കു മുൻപ് 1947 ആഗസ്റ്റ് പതിനാലാം തീയതി അർദ്ധരാത്രി ഇന്ത്യയുടെ പ്രഥമ പ്രധാനമന്ത്രിയായിരുന്ന ജവഹർലാൽ നെഹ്റുവിൻ്റെ വാക്കുകളാൽ ധന്യമാക്കപ്പെട്ട ആ നിമിഷം..... ഇന്ത്യ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്കും ജീവിതത്തിലേക്കും കൺതുറന്നു. അറുന്നൂറോളം നാട്ടുരാജ്യങ്ങളാൽ ചിന്നഭിന്നമായി കിടന്ന ജനത ഒരു ദേശീയ പ്രസ്ഥാനത്തിന് പിന്നിൽ അണിനിരന്നു. എണ്ണിയാൽ ഒടുങ്ങാത്ത മനുഷ്യരുടെ പതിറ്റാണ്ടുകൾ നീണ്ട ആഗ്രഹത്തിന്റെയും സമാനതകളില്ലാത്ത ആത്മസമർപ്പണത്തിന്റെയും സഹനത്തിന്റെയും രക്തരൂക്ഷിതമായ ചെറുത്തുനിൽപ്പിന്റെയും സാഫല്യമായിരുന്നു ഭാരതത്തിനു ലഭിച്ച സ്വാതന്ത്ര്യം. അത് ഒരു ജനതയുടെ അന്തസ്സിന്റെ വീണ്ടെടുപ്പു കൂടിയായിരുന്നു

പക്ഷേ ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ സ്വാതന്ത്ര്യ ദിനം ആഘോഷിക്കുമ്പോൾ പൂർണമായ അർത്ഥത്തിൽ അതിനെ സമീപിക്കുന്നില്ല എന്ന് തന്നെ വേണം കരുതാൻ. നമ്മുടെ പൂർവികർ അതിസൂക്ഷ്മമായി നിർമ്മിച്ചെടുത്ത ഈ ജനാധിപത്യ ഇന്ത്യയുടെ അതിജീവനത്തെ കുറിച്ചുള്ള ആശങ്കകൾക്കിടയിലാണ് ഇന്നത്തെ സ്വാതന്ത്ര്യ ദിനം ആഘോഷിക്കപ്പെടുന്നത്. 146 കോടി ജനങ്ങളുടേതാണ് ഇന്ത്യ. രാജ്യ പുരോഗതി കോർപ്പറേറ്റുകൾക്ക് മാത്രമല്ല, ഓഹരി മൂല്യ വർധന വച്ചല്ല രാജ്യ പുരോഗതി കണക്കാക്കേണ്ടത്. സാധാരണക്കാരന്റെയും കർഷകന്റെയും തൊഴിലാളികളുടെയും ജീവിത നിലവാരം കൂടിയാണ് ഉയരേണ്ടത്. ചിന്തിക്കുവാനും സംസാരിക്കുവാനും സ്വപ്നം കാണാനുമുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം, വിശപ്പ് ദാരിദ്ര്യം വിവേചനം എന്നിവയിൽ നിന്നുമുള്ള മോചനം, ജാതി മതം ലിംഗം ഭാഷ ഭൂപ്രദേശം എന്നിവയൊന്നും പരിഗണിക്കപ്പെടാതെ ഓരോ ഇന്ത്യക്കാരനും അന്തസ്സോടെ ജീവിക്കുവാനും

അവസരങ്ങൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്താനുമുള്ള അവസ്ഥ സംജാതമാകണം. വിദേശ ആധിപത്യത്തിന്റെയും ചൂഷണത്തിന്റെയും ചാരത്തിൽ നിന്നും ഉയർത്തെഴുന്നേറ്റ് വികസനത്തിന്റെയും സംസ്കാരത്തിന്റെയും ദീപസ്തംഭമായി മാറുന്ന ഒരു നവഭാരതത്തെയാണ് നമ്മുടെ രാഷ്ട്ര ശില്പികൾ വിഭാവനം ചെയ്തത്. സമത്വം സ്വാതന്ത്ര്യം സാഹോദര്യം എന്നിവയിൽ ഊന്നിയ ഒരു ഭരണഘടന അവർ നമുക്ക് സമ്മാനിച്ചു.

ഇന്ത്യ ഒരുപാട് ദൂരം പിന്നിട്ടു. ലോകത്തിലെ വൻ സമ്പദ് വ്യവസ്ഥയായി മുന്നേറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഡിജിറ്റൽ ലോകത്തെ പ്രമുഖ ശക്തിയാണ്. ശാസ്ത്രസാങ്കേതിക വിദ്യകളിലും കലാസാഹിത്യ മേഖലകളിലും ബഹിരാകാശ യാത്രകളിലും നമ്മൾ മുൻനിരയിൽ തന്നെയാണ്. ഈ നേട്ടങ്ങൾക്കിടയിലും ലക്ഷക്കണക്കിന് പേർ ഇപ്പോഴും ദാരിദ്ര്യത്തിന്റെയും വിശപ്പിന്റെയും യാതനകളിൽ കുടുങ്ങിക്കിടക്കുന്നു സ്ത്രീത്വത്തിന് നേരെയുള്ള കടന്നുകയറ്റങ്ങളും കൂടിവരുന്നു. സ്വാതന്ത്ര്യം എന്നത് കേവലം കലണ്ടറിലെ ഒരു തീയതി മാത്രമല്ല, കഴിഞ്ഞകാല പ്രതാപത്തിന്റെ പ്രതീകം മാത്രമല്ല, നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള ഓർമ്മപ്പെടുത്തൽ കൂടിയാണ് .78 വർഷങ്ങൾക്കു മുൻപ് സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്ക് കൺതുറന്ന ഇന്ത്യയെ ശക്തമാക്കാനും മികച്ചതാക്കാനും കഴിവുറ്റതാക്കാനും നമുക്ക് ശ്രമിക്കാം.

ഗാന്ധിജിയുടെയും ചാച്ചാ നെഹ്റുവിന്റെയും ഇന്ത്യ നേതാജി സുഭാഷ് ചന്ദ്രബോസിനെയും ഭഗത് സിംഗിന്റെയും ഇന്ത്യ സർദാർ വല്ലഭായി പട്ടേലിന്റെയും ബാലഗംഗാധര തിലകന്റെയും ഇന്ത്യ റാണി ലക്ഷ്മിഭായിയുടെയും സരോജിനി നായിഡുവിനെയും ഇന്ത്യ ഡോ. വിക്രം സാരാഭായുടെയും ഡോ. എ. പി.ജെ അബ്ദുൽ കലാം ആസാദിന്റെയും ഇന്ത്യ

ഒരേ ഒരു ഇന്ത്യ നമ്മുടെ ഇന്ത്യ ജയ്ഹിന്ദ്

Rt. Ann Jissa Pratheesh

The Art of Balancing Duty and Dreams

"Have you ever felt torn between what pays the bills and what makes your heart truly alive?"

This is a question I've often asked myself as a 23-year-old Gen Z kid, standing at the crossroads of career, passion, and expectations. But here's the thing—this question doesn't belong only to my generation. A school student juggling with studies and hobbies, a working parent trying to keep a dream alive, and even a retired grandparent exploring new joys—all of us wrestle with this balance in different ways.

For me, school life was simple—studies mixed with co-curricular activities, more fun than pressure. But college became a turning point. Coming from a science background, I suddenly found myself studying Data Science without fully knowing its possibilities. Still, college brought joy, friendships, and the discovery of something that truly lit me up—modelling. While classmates were immersed in coding, I felt alive under ramp lights, fueled by the energy of the stage.

After graduation, I stepped into a corporate job, very different from what I had studied. At just 21, handling meetings, deadlines, and workplace pressures felt overwhelming. Yet I didn't want to let go of my passion. Balancing both worlds wasn't easy, but pursuing opportunities like Miss Kerala helped me test my potential. What made all the difference was my parents—though it was hard to convince them at first, their support eventually became my biggest strength. I'll never forget them waiting for me late night after events, even when they were exhausted themselves. That kind of quiet support gave me the courage to keep going.

Looking back, I realized my struggle wasn't unique—just shaped differently. Whether you're a student, a professional, or someone enjoying life after retirement, the challenge of balancing what you must do with what you love to do is universal. The lessons I learned applies to all: start small but stay consistent; remember that passion fuels profession instead of distracting from it; surround yourself with supportive people; and most importantly, accept that balance is learned through trial and error, not handed to you overnight.

But balance isn't shaped by the individual alone—parents and elders play a huge role. Strict parenting often creates hidden resistance. In my eyes, the smarter way is freedom with limits. Let children explore and enjoy, but guide them gently. If they cross boundaries, step in—this way they understand the value of freedom without feeling suffocated. Comparison is another challenge.

Many times, parents ask why kids compare themselves with others, but in truth, comparison is introduced when parents measure them against classmates or relatives. Studies are important, yes, but they should never come at the cost of joy. I memorized formulas like sine theta and cos theta, yet I've never used them in real life. What mattered more was resilience, problem-solving, and people skills. Children should be allowed to study and also live happily—because life is short, and joy matters as much as discipline.

The more I reflect, the more I see that this balance between responsibility and passion isn't just a Gen Z struggle. For students, it's balancing academics with hobbies. For adults, it's managing careers and families alongside personal dreams. For seniors, it's rediscovering hobbies after decades of responsibility. Profession and passion are not rivals—they are companions. And the way parents' guide children, the way adults prioritize their time, and the way elders embrace new joys, all show that balance is not bound by age.

At the end of it all, what matters most is not whether we had the perfect job title, the highest grades, or the biggest achievements. What truly matters is whether we lived fully—giving enough space to both our responsibilities and our joys. Balancing duty and dreams is not about perfection; it's about patience, persistence, and self-awareness. It's about creating space for what makes you feel alive, no matter your age.

So here's my gentle reminder: chase your dreams, fulfill your duties, and let joy walk alongside responsibility. Life is too short to live only for one side. The real question is—what passion will you make time for this week?

By,

Adhya Sanil Joseph

====================================

Best Wishes

Elia Architects
Architecture | Planning | Interiors

Malanadu
Tourist Home

THEKKINY KRUPA AYURVEDA HOSPITAL

The Bake Art

SHADES architectural associates
architects | engineers | builders

CEETEN
MOTOR FINANCE PVT. LTD
AN NBFC SINCE 2002

P.K. TRADINGS
[A complete waterproofing solution provider]

Little Artists

Annet Johan Ebin

Annet Joseph P Kallanickal

Birthdays for the month of August

4	Rtn. Paulson Paul	21	Annet Kezia Elizabeth Sunil
	Rtn. Joy Mathew		Annet Miriam Sony
5	Rtn. Binu Paul	23	Annet Adrian Abraham
	Ann Elizabeth Paul	24	Ann Aja Boby
	Ann Jilcy Denny		Annet Meekha Soni
7	Rtn. Sony Thomas		Ann Aja Boby
	Annet Ema Joy	26	Rtn. Jolly K.V.
8	Ann Kumari Mathew		Ann Shiny Varghese
11	Rtn. Prakash Kallanickal		Annet Elizabeth Basil
13	Rtn. Dr. Harikrishnan T.P.	27	Ann Densely Shery
	Annet Simon J Puthuckayil		Annet Kai Ruben Bijy
14	Annet Anna Binu	29	Annet Mathew Ebin
	Annet Angel Maria Sony	30	Rtn. Mathew K.P.
15	Rtn. Dr. Vijith V. Nangelil		Annet Paul Anto Sony
	Annet Aleena James		Annet Tom Christy Sony
19	Rtn. Kurian S. Parackal		Annet Vaiga V. Nangelil
20	Annet Dr. Ann Mary Sherry		Annet Ryan Zacson
	Annet Emmanuel Denny	31	Rtn. Dr. Varghese P.I.
21	Rtn. Dr. Babu Kurian		

Wedding Anniversary in the month of August

30	Franklin & Megha Franklin

From the Editor's Desk

August is a month often remembered for devastating floods, but fortunately, it seems we've narrowly escaped them this time. As we prepare to celebrate Onam, let's engage in meaningful service projects, just as we did in this month, like sponsoring dental kits and organizing Ayurveda medical camps. However, there's still much work to be done to support those in need around us.

This issue of Focus is our second for the year, and I'd like to invite all Rotary families to contribute their ideas and stories for future issues of the bulletin

Thank you,

Rtn. Prakash M Kallanickal

Published by Secretary, Edited by Rtn. Prakash M Kallanickal on behalf of Rotary club of Kothamangalam, Rotary Bhavan, Thankalam, Kothamangalam

(For private circulation only)